

MEMORIA ACTIVIDADES RESIDENCIA

2024-2025

Residencia Hogar de personas con discapacidad “FUNDACIÓN CEDEL”

Fecha de elaboración: Octubre 2024

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE RESIDENCIA

INTRODUCCIÓN:

Desde nuestra fundación, con una trayectoria de 52 años dedicada a las personas que manifiestan una limitación física, sensorial e intelectual, ha llevado a cabo una función constante e innovadora, realizando una actividad pionera ya que ha aportado una excelente metodología al servicio de la integración; ha luchado contra temas lastrado de prejuicios que han obstaculizado la participación de este colectivo en la comunidad durante años. Desde los inicios el objetivo prioritario de la institución ha sido mejorar esas condiciones, enfatizando la autonomía e igualdades de oportunidades, para llegar a una efectiva y real equiparación de derechos con el resto de los ciudadanos. Esta es la gran contribución de la Fundación Cedel.

Nuestra fundación se caracteriza por un Modelo de Apoyo Completo que, compuesto por un Equipo Interdisciplinar con psicólogo, terapeuta ocupacional, preparador laboral, voluntarios, para ello realizamos un programa de actividades que incluyen talleres que relaciona el aspecto psicológico, social y laboral. Promovemos el trabajo del Centro, con el objetivo de conseguir la mayor autonomía a los residentes.

La Residencia Hogar Cedel acoge a un pequeño grupo de personas con discapacidad intelectual que participa en el día a día y en las actividades programadas. Es un Centro de convivencia fundado para utilizarse como vivienda permanente con un claro objetivo que se sientan como en su propia casa, en la que se presta una atención integral y continua a las personas que en ella residen.

El programa de actividades que se desarrolla va dirigido a afianzar, mantener y estimular las habilidades personales, sociales, familiares y laborales que permitan a los residentes tener una mejor calidad de vida y autonomía.

Memoria de actividades:

Las actividades que se están realizando en la Residencia desde septiembre 2024 a julio del 2025 son:

- ✓ Actividad físicas y deportivas
- ✓ Actividad de memoria
- ✓ Actividad de ocio y tiempo libre
- ✓ Terapia Ocupacional

La Residencia Hogar Cedel tiene un horario de 16:00 a 9:00, el resto del tiempo los residentes están en el Centro Ocupacional, donde complementan estas actividades con las propias del mismo.

Actividad física y deportiva

Las actividades que han realizado son: Pilates, natación y gimnasia.

El papel de estas actividades es muy importante en la mejora del bienestar individual y social. La relación del deporte tiene un carácter causal. Los residentes manifiestan sentirse mejor ya que lleva una serie de beneficios tanto físicos como psicológicos.

Se ha conseguido fomentar la autoestima, mejorar su comunicación, aumentar ligeramente su capacidad de autonomía y motivación. Se ha conseguido mejorar el trabajo en

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE RESIDENCIA

equipo, superando el desarrollo de habilidades sociales e integración al mejorar también su salud física y mental.

Actividad de memoria

Con esta actividad se ha trabajado el desarrollo cognitivo de los residentes ya que presentan un deterioro del mismo. Se ha realizado de forma individualizada y colectivamente los diferentes aspectos que intervienen en el razonamiento. Se ha incidido en el desarrollo y potenciación de la mente a nivel numérico, léxico, razonamiento lógico y espacial. Se ha tenido presente las diferentes dimensiones de la persona y la interacción que se produce entre ellas. De esta manera, se pone en marcha distintos sistemas y se ha llevado a cabo una estimulación más global.

Se ha enseñado a través de la realización de ejercicios, a comprender cuáles son los mecanismos básicos del funcionamiento de la memoria para fomentar la independencia y el autocuidado. Se ha proporcionado estrategias para mejorar su capacidad mnemotécnica y su disponibilidad a prestar atención al entorno, aumentando su receptividad y fijando su información.

Terapia Ocupacional

Desde terapia ocupacional en el Centro ocupacional se pretende la consecución del mayor grado de autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria, instaurando una rutina ocupacional satisfactoria y un equilibrio entre las áreas de ocupación. Se analiza el desempeño ocupacional de cada usuario y se elabora el plan de tratamiento apropiado, diseñando actividades que permitan desarrollar habilidades, hábitos y destrezas laborales. En este caso, debido a las características del recurso, las sesiones son de carácter grupal pero personalizado a las necesidades de cada usuario.

Sesiones

- **Estimulación cognitiva:** Se realizan 4 sesiones semanales en las cuales se trabajan componentes cognitivos tales como: atención, memoria, funciones ejecutivas, cálculo, praxis lenguaje escrito y oral, etc.
- **Estimulación sensorial:** Se realizan 2 sesiones semanales tanto en el aula como fuera de ella, utilizando las instalaciones de alrededor de la residencia (jardines y zonas comunes). Esta actividad va dirigida a estimular el sistema sensorial empleando elementos sonoros, texturas, olores, colores y formas y sabores.
- **Autoestima, identidad y roles:** se realiza una sesión semanal de una hora destinada a conocerse a si mismos, elaborar y desarrollar estrategias de comunicación y tratar algunos aspectos relevantes como son la afectividad y sexualidad.
- **Psicomotricidad:** se realizan dos sesiones semanales de una hora cada una. En ellas se hacen actividades que implican el movimiento junto con la cognición. Pueden ser desde circuitos a dinámicas destinadas al trabajo en equipo, mejora de la comunicación y respeto del espacio personal.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE RESIDENCIA

- **Actividades manipulativas:** se realizan 4 sesiones semanales destinadas a la realización de diferentes talleres que implican la elaboración de obras artesanales: cerámica, collage, papiroflexia, colorear mandalas, etc.
- **Musicoterapia:** se realiza una actividad semanal de una hora, en la cual se pretende trabajar componentes físicos, cognitivos, sociales y emocionales a través de la música empleando actividades que implican diferentes ritmos, música, instrumentos o incluso el karaoke.
- **Actividades físicas:** se realizan 3 sesiones semanales en las que se realizan diferentes deportes (baloncesto, petanca, pingpong, palas, golf, fútbol) y paseos por la localidad. Además, se realizan 5 sesiones semanales de piscina, en las cuales se hacen ejercicios orientados a la rehabilitación física.
- **Actividades básicas de la vida diaria (AVDB):** Dentro del programa de AVDBs quedan incluida la higiene personal, la alimentación y el cuidado de la imagen personal.
- **Higiene:** se realiza una sesión diaria de media hora destinada a la limpieza bucal. Además, para apoyar la consecución de los buenos hábitos de higiene, se realizan talleres de concienciación durante esta media hora.
- **Alimentación:** se realiza una sesión diaria de media hora destinada a la preparación de alimentos (pelado y corte de frutas). En este caso se realiza durante la toma de la media mañana. Se asiste a los usuarios para conseguir la mayor autonomía posible, ya sea con técnicas o estrategias o mediante el uso de productos de apoyo en alimentación.
- **Imagen personal:** Se dedican 15 minutos diarios a la revisión del vestido y del correcto aseo de los usuarios. Se dan pautas y técnicas del vestido y aseo personal.
- **Actividades instrumentales de la vida diaria (AVDI):** Dentro del programa de AVDI quedan recogidas aquellas actividades de compleja ejecución tales como: gestión del tiempo de ocio, cocina, informática, manejo del dinero, cuidado de otros, manejo de la medicación y orden y limpieza del espacio de trabajo. Se realizan dos sesiones semanales de una hora de duración dedicadas a la gestión del ocio, informática y cocina. El resto de actividades dentro de este programa se realizan durante los paseos (compras y manejo del dinero), las comidas o en el propio aula tras la finalización de los talleres.
- **Videoforum:** Se realiza una sesión diaria de dos horas y media. En estas sesiones se procede al visionado de películas o documentales con la realización de preguntas sobre lo visto y una crítica final.

Actividad de ocio y tiempo libre

En esta actividad se ha tenido en cuenta tanto las características físicas como las condiciones de los residentes, el entorno y acceso donde se realizarán las actividades de ocio y tiempo libre, para así lograr una gran participación.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE RESIDENCIA

La idiosincrasia de este Centro por el reducido número de residente, unido a que en los fines de semana suelen irse la mayoría a su domicilio familiar, en muchas ocasiones se sustituye las actividades programadas por otras a demanda y necesidades de los pocos usuarios que se quedan.

Las actividades de ocio y tiempo libre que se expondrán en este programa y sucesivos, tendrán una variedad temática que sirvan para promover el interés del residente y cubrir a su vez todas las áreas culturales y de ocio.

Lo primordial que se ha tenido presente es lo que emocionalmente se genera durante el ocio y tiempo libre: alegría, goce, vínculos entre los residentes, conectar con el entorno, distracciones y evadirse de su realidad diaria, conocer lugares nuevos.